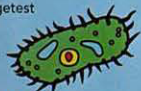


TWIJFELS OVER INENTEN

Al vanaf twee maanden na de geboorte begint het voor veel kinderen. Je krijgt prikken tegen onder meer bof, rodehond, kinkhoest, polio en mazelen. Dankzij de inentingen komen deze ziektes nauwelijks meer voor in Nederland. Gelukkig maar, want mensen konden er ernstig ziek van worden, verlamd raken of zelfs overlijden. Maar niet iedereen wil zich laten inenten.

Genoemde redenen:

- Angst voor bijwerkingen.
- Er zitten stoffen in die nog niet eerder in een vaccin zijn gebruikt.
- De kans dat je ziek wordt, is klein. Bovendien valt de ziekte mee.
- Het effect op de lange termijn is niet bekend.
- Het vaccin werkt niet altijd.
- Sommige mensen vinden vaccinaties onnatuurlijk en denken dat kinderziekten goed zijn voor de ontwikkeling.
- Het afweersysteem van het lichaam moet het werk zelf doen.
- Het vaccin is niet genoeg getest



GETEST

Het vaccin tegen de Mexicaanse griep is grondig getest. Zowel op proefdieren als op mensen. Het college ter Beoordeling van Geneesmiddelen keurt een vaccin goed voordat het op de markt verschijnt.

HOE WORD IK NIET ZIEK?

- Blijf uit de buurt van anderen die griep hebben
- Was je handen vaak met water en zeep
- Raak zo min mogelijk ogen, neus en mond aan
- Nies bij voorkeur in een zakdoekje. Als je die niet bij je hebt, dan liever in de elleboog dan in de hand
- Gooi zakdoekjes meteen na gebruik weg



Artsen houden virus in de gaten

Haarlem, Heemstede, Breda ... drie plaatsen in Nederland waar op basisscholen de Mexicaanse griep is uitgebroken. In sommige klassen ligt meer dan de helft van de kinderen ziek op bed. Een maand geleden dacht je misschien dat Nederland gespaard zou blijven, maar het is nu toch echt officieel. De Mexicaanse griep heerst. En omdat er meer dan 60 mensen van de 100.000 ziek zijn, is het een epidemie.

Uitzieken

Ach, even uitzieken en je bent weer de oude, kun je denken. Voor de meeste kinderen geldt dat ook. Maar iemand met astma, suikerziekte, of hartproblemen loopt meer risico op ernstige

klachten zoals longontsteking. Zij hebben daarom een uitnodiging gekregen om deze maand een prik te halen.

Niet bang

Tot nu toe wilde de overheid alleen tegen de Mexicaanse griep. Nu wordt onderzocht of meer jongeren een prik moeten krijgen. 'Mensen zijn natuurlijk geschrokken door het overlijden van een gezond meisje van 14 jaar,' zegt Marina Conyn, arts bij het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu). 'Of ook gezonde kinderen moeten worden ingeënt, vraagt een heel zorgvuldige afweging van de risico's. Daarvoor houden we de ontwikkeling van het virus

beeld: Hermine Guest, Hollandse Hoogte, Shutterstock / iekar, Christel Bos



HEB IK HET?

Als je je niet lekker voelt dan is het slim om te bellen naar je huisarts in plaats van in de wachtkamer te gaan zitten. Daarmee voorkom je dat je andere mensen besmet. De verschijnselen van de Mexicaanse griep zijn hetzelfde als die van een gewone griep. Rillerigheid, hoofdpijn, koorts en hoesten. Kortom: je voelt je belabberd. Als je nu griep hebt, dan is de kans overigens groot dat het de Mexicaanse variant is.

goed in de gaten. Ik denk nog steeds dat gezonde kinderen niet bang hoeven te zijn dat ze aan de griep overlijden.'

Griepprik

Ryan Geuze (11) is een de 243.000 kinderen die is opgeroepen voor een inenting tegen de Mexicaanse griep. Sinds zijn derde krijgt hij een griepvaccinatie, omdat hij bronchitis heeft. 'Als ik de prik niet krijg, word ik sneller ziek. Bij de Mexicaanse griep heb ik overal last van: buikpijn, hoofdpijn en oorspin. Daar heb ik geen zin in. Bij mij helpt de griepvaccinatie. Sinds begin vorig jaar ben ik niet ziek geweest.'

Zeldzaam

Wat er gebeurt als je je niet laat inenten, is niet te voorspellen. 'Als je getroffen wordt, zijn er goede behandelingsmiddelen,' zegt Marina Conyn. 'Maar soms kan de griep ernstig verlopen. Vooral bij mensen die al een aandoening hebben aan bijvoorbeeld de longen. Alleen in heel zeldzame gevallen kan de Mexicaanse griep, net als een gewone griep, dodelijk zijn.'

In Nederland zijn nu in totaal zes* mensen aan dit griepvirus overleden. Tijdens een 'gewone' wintergriep vallen er gemiddeld zeshonderd doden, waaronder veel ouderen. X

Als je wordt ingeënt tegen de Mexicaanse griep, krijg je twee prikken. Je krijgt dan stukjes van het virus ingespoten, zodat je lichaam antistoffen aanmaakt. Die heb je nodig om niet ziek te worden.

* Stand van zaken op het moment dat dit magazine werd gedrukt. Kijk voor het laatste nieuws op www.jeugdjournaal.nl



LAURA DEKKER

Voorlopig bevaart Laura nog geen wereldzeeën. De Kinderrechter wil dat ze tot 1 juli 2010 onder toezicht blijft van de Raad voor de Kinderbescherming. Laura zelf wilde in mei 2010 haar zeilen heisen. Het leek haar niet slim om nu te vertrekken vanwege de zware najaarsstormen op de Atlantische Oceaan. Maar de rechter vindt dat dus ook nog te vroeg. Het laatste nieuws over Laura vind je op www.jeugdjournaal.nl



ROEL MEIJVIS

Hij wilde voor zijn theatertour begon nog geen grap verklappen. Maar op 18 oktober stond Roel Meijvis dan eindelijk - als jongste cabaretier ooit - op de planken van theater Pepijn in Den Haag. Optreden is wel vermoeiend, vertelde hij aan het Jeugdjournaal. Voor Roel dus goed dat hij de komende maand weer in de schoolbanken zit. In december staat hij weer op de planken.



EPKE ZONDERLAND

Epke heeft tijdens het Wereldkampioenschap turnen in London een zilveren medaille gewonnen. Op 18 oktober vloog hij op het onderdeel rekstok naar het zilver. En de topturner is er dolblij mee, want Nederland wint niet zo vaak een medaille tijdens een WK. Hij is turner nummer acht die deze prestatie heeft behaald. 'Maar,' zei hij tegen aanwezige journalisten, 'volgend jaar in Rotterdam ga ik voor goud.'



MOJO DE HAMSTER

In het vorige nummer las je dat Stijn zijn hamster Mojo liet zegenen met diendendag. Zijn vorige hamster Jackie Chan ging twee maanden na de zegening dood. Maar gelukkig gaat het met Mojo erg goed. Stijn: 'Ik zie niet echt een grote gedragsverandering. Maar de zegening heeft de band tussen mij en hem wel versterkt.' Of het echt helpt? 'Ik geloof er in!'

Filmpjes over Roel, Epke en Laura kun je vinden op www.jeugdjournaal.nl

beeld: Taka Rierend (Laura), ANP/Lex van Liebhout (Epke), Anke van Iersel (Mojo)